

糖質オフ。

だけど美味しく、

食物繊維や

プロテイン

も配合。

おやつで調整も

アリだろう！

おいしい糖質50%オフシリーズのお菓子を多く手がけるフジパングループの株式会社シルビアから、トレーニーのおやつにぴったりな4つのお菓子をご紹介。
どれもカラダを絞る時期におすすめな低糖質だけでなく、食物繊維やプロテイン配合で気になる栄養素も手軽に摂取できるのが魅力！好きなものを食べる楽しさを堪能しつつコントロールすること、あなたらしいカラダづくりを目指すよう、おいしいおやつで応援します。



糖質50%オフ & 食物繊維入り ロカボドーナツアソート

糖質を抑えるため大豆粉を使用した、しっとりケーキドーナツ。食物繊維もたっぷりです。

- ✓ロカボ糖質 豆乳4.9g/チョコ4.7g
- ✓食物繊維 豆乳1.9g/チョコ1.8g
- ✓乳酸菌 10億個 ※すべて1個あたり



クッキー

糖質10g以下のプロテイン入り ロカボチョコクッキー



糖質10g以下のプロテイン入り ロカボチョコクッキー

軽い食感のおいしいクッキーは、糖質を抑えつつ、プロテインを摂取できる優れたもの。

- ✓ロカボ糖質 6.5g
- ✓食物繊維 1.0g
- ✓プロテイン 3.1g ※すべて1個あたり



スナックは特に食物繊維が豊富です！

糖質10g以下の油であげないロカボスナック(えだまめ)

食物繊維豊富な、サクサク食感が楽しい枝豆味のスナック。小袋で食べ過ぎ防止にも！

- ✓ロカボ糖質 2.8g
- ✓食物繊維 3.8g
- ✓カルシウム入り ※すべて1袋あたり



スナック

糖質10g以下の油であげないロカボスナック

ロカボ商品だから糖質計算もラクラク！

糖質10g以下の油であげないロカボスナック(とうもろこし)

香ばしくカリカリ食感がクセになる、とうもろこし味のスナック。手軽に食物繊維を補える。

- ✓ロカボ糖質 3.1g
- ✓食物繊維 3.7g
- ✓カルシウム入り ※すべて1袋あたり



株式会社シルビア

愛知県丹羽郡大口町上小口2-124-1
お客様相談室 TEL.0120-920-689
<https://silvia.co.jp>



○上記はすべて、カラダ想いのロカボ商品です。



「ロカボ」とは、毎日の健康のために食・楽・健康協会が掲げる、おいしく楽しく適正糖質をとることです。それは1食20~40g、間食10g以下にし、1日70~130gに糖質を抑えること。その食事構成に適切な商品であると食・楽・健康協会が認めた商品に付いています。〈詳細はロカボ公式サイト→ <https://locabo.net/>〉

※ロカボ糖質とは、利用可能炭水化物を元に算出したものです。