

# 「おいしい」と「ヘルシー」を叶えた糖質オフスナック

体重増加や肌荒れには気をつけなきゃいけないとわかっているのに、スナック菓子をつまむのがやめられない…。しかも、無理してやめようとするとかえってストレスが溜まって、体調や肌の調子が悪くなることも。そこでおすすめなのが、カラダ想いのヘルシーな「シルビア」のスナック！今回は、ポコチェ編集部厳選のラインナップをご紹介します♪



## 女子会で人気のヘルシースナック お酒との相性も抜群♪

「糖質オフ」「食物繊維豊富」など、美容や健康への意識が高い人にはうれしいポイントがたくさん。ヘルシースナック。バジルトマトとサワークリームオニオンの2つの風味は、美意識高め女子会やおやつタイム、お酒のおつまみにもおすすめです。

## 食べ飽きない3つのフレーバーがうれしい ロカボスナック

アクアパッツァ、とうもろこし、えだまめと、うまみも風味も強く感じられるフレーバー揃い。食べ切りサイズの個包装で、おうちにはもちろん、オフィスにも常備しておきたいスナックです。その日の気分で好きなものを選ぶのも楽しいですよ。



## 常備しやすい個包装 その日の気分で楽しむ 3つのフレーバー

3種類とも常備しておけばその日の気分で食べたいフレーバーを選ぶのもメリット。おやつタイムが楽しくなります。糖質10g以下の油で揚げないロカボスナック(アクアパッツァ・とうもろこし・えだまめ) 各10g×7袋 430円

## 糖質オフ&食物繊維 美活女子がハマる イタリアンフレーバー

糖質は1袋8.7gにまで抑えられているうえ、食物繊維は豊富に配合されているのが大きな特徴。身体がスッキリしないときなどにもぜひチョイスしてほしい一品です。糖質10g以下の油で揚げないスナック (バジルトマト・サワークリームオニオン) 各30g 149円



**健康** 康面や栄養面に配慮したお菓子の開発から製造までを手がけ、ロカボチームを後押しする糖質オフ商品を多彩なラインナップで展開している(株)シルビア。サブレやドーナツなど、甘党向けに開発された糖質オフ商品の人気が高まる中、今回編集部がピックアップしたのは、ティータイムのお供にも、お酒のおつまみにもぴったりな、5種類の糖質オフスナック。10g×7袋の小分け仕様がうれしい3つのラインナップは、「糖質10g以下の油で揚げないロカボスナック」。カルシウム、EPA、DHA入りで栄養面にも配慮した、うまみたっぷりの「アクアパッツァ味」に、緑黄色野菜の色味もキレイで、テ

ブルに並ぶとテンションがあがりそうなおつまみの定番「えだまめ味」と、「とうもろこし味」の3種。糖質オフビールなどと併せれば、友人たちと楽しむ女子会もぐっとヘルシーになりそう♪  
同じく1週間分が小分けになった「糖質10g以下の油で揚げないスナック」は、食べきりタイプの30g入りで「バジルトマト」と「サワークリームオニオン」の2種。小腹を満たしたいときにぴったりなサイズ感と食物繊維の豊富さが魅力。  
おうち時間が増え、コロナ太り。が気になったり、ストレスフルな生活が続いて、もう我慢したくない!という方にも、罪悪感ゼロで楽しめる美味しいスナックのストックはマストです。

©(株)シルビア お客様相談室 ☎0120-920-689  
愛知県丹羽郡大口町上小口2-124-1  
<https://silvia.co.jp>  
Instagram: @ssilvia\_official

